

Les horaires 2024-2025

Les cours se déroulent au Complexe Sportif Francis LESPINET, de LA MONTAGNE



les enseignants	Judo							
	Années de naissance	Catégorie (à compter de septembre 2024)	L	M	M	J	V	S
Cédric HILARION Ceinture Noire 4 ^{ème} dan	nés en 2018	Poussinet(te)s 1			14H 15H			
	nés en 2017	Poussinet(te)s 2			15H 16H			
	nés en 2019-2020	éveil-Judo 1 et 2			16H 17H			
	+ de 60 ans	Taïso Seniors		16H - 17H				
	nés en 2015-16	Poussin(e)s		17h15-18 h15			17h15- 18h15	
	nés en 2013-14	Benjamin(e)s		18h15-19 h15			18h15- 19h15	
	A partir de 2012	Minime(s)						
		Cadet(te)s			19h15- 20h45		19h15- 20h45	
		de Juniors à Vétérans						
	à partir de 14 ans **	Taïso (coaching training)	20h- 21h30					
à partir de 14 ans **	Taïso - cardio prépa physique				19h -20h		9h-10h	
à partir de 14 ans **	Taïso traditionnel				20h -21h			

Les tarifs 2024-25	Nbre de cours / semaine	Cotisation Total	Passeport Judo 3
Judo -Taïso			
Eveil	1	150€	Non
Poussinet(e)s	1	170€	Non
Poussins	2	200€	8€
Benjamin	1 à 6 maxi	200€	8€
Taïso			
Ados et Adultes (à partir de 14 ans)	Judo	230€	8€
	Taïso seul	180€	Non
	Taïso + Judo	250€	Non
Taïso Séniors		120€	Non