



Les horaires 2026-2027

Les cours se déroulent au Complexe Sportif Francis LESPINET, de LA MONTAGNE

Notre enseignant	Judo							
	Années de naissance	Catégorie (à compter de septembre 2024)	L	M	M	J	V	S
Cédric HILARION Ceinture Noire 4 ^{ème} dan	nés en 2019	Poussinet(te)s 2			14H 15H			
	nés en 2020	Poussinet(te)s 1			15H 16H			
	nés en 2021-2022	éveil-Judo 1 et 2			16H 17H			
	+ de 60 ans	Taïso Seniors		16H - 17H				
	nés en 2017-18	Poussin(e)s		17h15-18h15			17h15-18h15	
	nés en 2015-16	Benjamin(e)s		18h15-19h15			18h15-19h15	
	A partir de 2014	Minime(s)		19h15-20h45			19h15-20h45	
		Cadet(te)s		19h15-21h15				
		de Juniors à Vétérans						
	à partir de 14 ans **	Taïso (coaching training)	20h-21h30					
à partir de 14 ans **	Taïso - cardio prépa physique				19h-20h		9h-10h	
à partir de 14 ans **	Taïso traditionnel				20h-21h			

Les tarifs 2025-26	Nbre de cours / semaine	Cotisation Total	Licences et/ou Assurance	Passeport Judo 3
Judo				
Eveil	1	160€	Inclus	Non
Poussinet(e)	1	190€	Inclus	Non
Poussin	2	230€	Inclus	8€
Benjamin	2	230€	Inclus	8€
Minime	2	260€	Inclus	8€
Judo et/ou Taïso				
Cadets Juniors et Adultes	Taïso + Judo 6 cours	270€	Inclus	8€
A partir de 14 ans	Taïso seul 4 cours	220€	Inclus	Non
Taïso Séniors	1 cours	140€	Inclus	Non